

МЕНЮ 4

«Утверждаю» Заведующий МБДОУ Рогова И.А.	Калорийность за день	
	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
	1509.00	1850.00
Наименование блюда	Выход готового блюда вес (масса) в граммах	
Завтрак	От 1г – 3х лет	От 3х – 7 лет
1. Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	180\3
2. Кофейный напиток с молоком	180/6	180/6
3. Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом	25/5/10	30/5/10
2 – ой Завтрак		
10.00. Сок	125	180
Обед		
1. Салат из моркови с яблоками	40	60
2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне с мясом птицы	150/10	180/10
3. Птица тушеная в соусе с овощами	150	200
4. Компот из изюма и яблок	150	180
5. Хлеб пшеничный		25
6. Хлеб ржаной	35	45
Полдник		
1. Кефир	150	180
2. Печенье	20	20
Ужин		
1. Омлет натуральный с сыром	130	150
2. Чай с сахаром	150/5	180/6
3. Хлеб пшеничный	25	30